

主催 埼玉県テニス協会
主管 南部郡市テニス協議会

2026年度 ルール&指導者講習会(南部地区)のご案内

日頃から、県テニス協会及び南部郡市テニス協議会へご支援ご協力頂き、心から御礼申し上げます。
標記について、下記の通り開催致しますので、テニスの指導・育成に当たっている方、指導・育成に関心のある皆様のご参加をお待ちしております。

今年度は、様々なショットの段階的な指導法やダブルスの練習ドリルの習得を実施します。

全郡市テニス協会の方が参加出来ますので、奮ってご参加ください。

尚、公認コーチ・公認教師の方は、「ルール講習会と指導者講習会双方を受講」することにより、1ポイント付与される講習会となっています。

※公認スポーツ指導者資格の有効期間は、資格登録後4年間です。資格更新には、資格認定日(更新日)から資格有効期限の6か月前まで に、必要なポイントの取得が必要となりますのでご注意ください。

記

- 1.日 時 2026年 6月 7日(日) 8:50 受付 9:00-13:00 指導者講習会
13:30-16:30 ルール講習会
※今回、講師の都合により、午前と午後の講習を入れ替えました
※「カラーボール練習会」は13時から開始予定(別途案内します)
- 2.場 所 スポーツ総合センター AM :アリーナ PM : 203・204号室
〒362-0031 上尾市東町3-1679 Tel 048-778-1213
- 3.講 師 指導者講習会 / 中本 圭 氏 ヨネックス㈱ 協力
ルール講習会 / 森 洋子氏、野本淳子氏
- 4.参加費 ポイントが必要な公認スポーツコーチの方は、1,000円/人 を
当日、会場で徴収します。
一般受講者の方は無料です。
- 5.持参品 筆記用具、ラケット、室内用テニスシューズ、テニスの出来る服装、
公認指導者実績証(公認スポーツコーチの方)
- 6.申込先 〒362-0031 上尾市東町3-1679 スポーツ総合センター2F
埼玉県テニス協会 指導普及部 宛
※メール(jimukyoku@sta-tennis.org)
※申込用紙は、HPからも取り出すことが出来ます。
- 7.申込締切 2026年 6月 3日(水) 厳守
- 8.その他 ・締切日までに所定の用紙で申込みされていない方は参加できません。
・事情により時間を変更することがあるかもしれませんがご了承ください。
- 9.問合せ先 緊急の問合せ以外は、上記メールアドレスにお願いします。

中本 圭 (なかもと けい)

生年月日：1974年10月1日

所 属：テニスワークス Kei (株) 代表取締役

- ヨネックスのアドバイザープロスタッフとして、全国各地でキッズからトップジュニア・協会コーチ・レディースまで幅広く講習会の講師を務めるとともに、リゾート&スポーツ専門学校東京校・横浜校・名古屋校・福岡校におけるテニスコースを全面的にプロデュースし、増田健太郎氏（元日本テニス協会ナショナルチーム・デビスカップ代表コーチ）とともにテニスコーチの育成を行っており、デビスカップ日本代表合宿に帯同するなど、最先端のテニス指導法に常に触れている。
- 2010年から始まった楽天ジャパンオープンのキッズテニス教室では、企画・運営を含めたヘッドコーチを2015年まで担当。日本テニス界のボトムからトップまで全てに関わっている。
- テニス専門誌「スマッシュ」等で技術解説のほか、DVD付技術解説本「新しいテニス入門 最短でうまくなるレッスン DVD」を監修している。